

| | | |
|------|------|-----------|
| 実施教員 | 所 属 | 社会福祉子ども学科 |
| | 職・氏名 | 准教授 佃 志津子 |

| | | | |
|--------------------------|---|---|---|
| テーマ | レジリエンス ～“折れないところ”ってなんだろう～ | | |
| 実施目標 (高校生に何を学んでもらうか等) | 人には、困難なことから精神的に回復する力（レジリエンス）があると言われています。大変なことやつらいことに直面して、落ち込んだり、元気が出なかったりする時、見方を少し変えてみたり、今まで意識しなかったことに気づくことで、ストレスへの対処法や毎日の充実感が変わってくるかもしれません。体験から学び感じて頂きたいと思います。 | | |
| 授業内容の要旨 | <ul style="list-style-type: none"> ・ レジリエンスってなんだろう ・ 起きた出来事を整理してみよう ・ あなたの強みに気づく など | | |
| 授業形態 | 講義 | 実習 | <input checked="" type="checkbox"/> 演習 |
| 対象人数 | 15～30 名程度 | | |
| 必要機材 | <input checked="" type="checkbox"/> プロジェクター | <input checked="" type="checkbox"/> スクリーン | <input checked="" type="checkbox"/> パソコン (パワーポイント) |
| | OHP | その他() | 特になし |
| 実施に当たっての その他留意事項等 | | | |